

Inventário dos Cinco Fatores Obsessivo-Compulsivos (Five Factor Obsessive-Compulsive Inventory)

Copyright, 2011: Douglas B. Samuel, Ashley D. B. Riddell, Donald R. Lynam, Joshua D. Miller, and Thomas A. Widiger

Adaptação feita para o Português-Brasileiro por: Leilane H. B. C. Santana, Bruno Bonfá-Araujo e Lucas F. Carvalho

Este questionário contém 120 itens. Cada item é pontuado em uma escala de 1 a 5, em que 1 = a afirmação é falsa ou que você discorda totalmente; 2 = a afirmação é basicamente falsa ou você discorda; 3 = a afirmação é igualmente verdadeira ou falsa, você não pode decidir ou você é neutro quanto à afirmação; 4 = a afirmação é em grande parte verdadeira ou você concorda; e 5 = a afirmação é definitivamente verdadeira ou você concorda totalmente.

Por favor, leia cada item com atenção e forneça a resposta que melhor corresponda ao seu acordo ou desacordo. Não há respostas certas ou erradas. Descreva-se com honestidade e exponha suas opiniões da forma mais precisa possível.

| Discordo totalmente | Discordo | Nem concordo, nem discordo | Concordo | Concordo totalmente |
|---------------------|----------|----------------------------|----------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

1. Geralmente demora um pouco para algo me estressar.
2. Sou uma pessoa calorosa e envolvente.
3. Eu tentaria ao menos uma vez, algo que pareça empolgante.
4. Normalmente considero os sentimentos dos outros ao tomar uma decisão.
5. Prefiro não ter um cronograma para seguir.
6. O que é certo ou errado, às vezes, depende da situação.
7. Às vezes, sacrifico a qualidade do meu trabalho apenas para concluí-lo.
8. Não gasto muito tempo organizando ou ordenando coisas.
9. Quando paro para pensar, acho que não levo minhas responsabilidades realmente a sério.
10. Não tenho uma lista dos meus principais objetivos ou desejos na vida.
11. É normal deixar as coisas seguirem seu rumo às vezes.
12. De vez em quando, eu gosto de agir primeiro e perguntar depois.
13. Eu realmente não tenho muita preocupação com as coisas.
14. Gosto de conhecer pessoas em um nível pessoal.
15. Adoro a emoção de tomar decisões arriscadas.
16. É importante para mim saber como as pessoas realmente se sentem.
17. Gosto de explorar novos e diferentes lugares e coisas.
18. Meu lema é viver e deixar acontecer.
19. Não fico preso tentando garantir que tudo está certo.
20. Não sou uma pessoa muito metódica ou bem organizada.
21. Nem sempre levo as regras e regulamentos muito a sério.
22. Se algo realmente divertido acontecesse, eu pararia de trabalhar o dia todo, mesmo se ainda não tivesse terminado as coisas.
23. Nem sempre termino tudo que começo.
24. Às vezes faço as coisas por impulso, sem pensar antes.

25. Costumo ficar muito tenso em pensar que meu trabalho não ficará bom o bastante.
26. Tenho interesse pessoal nas pessoas que conheço.
27. Às vezes faço coisas perigosas apenas por diversão.
28. Acho difícil sentir o que as outras pessoas estão sentindo.
29. As pessoas sempre reclamam que sou muito teimoso.
30. Sinto que é muito importante corrigir os pontos de vista dos outros.
31. As pessoas costumam pensar que trabalho muito e por muito tempo para tornar as coisas perfeitas.
32. Os menores detalhes são geralmente os mais importantes.
33. Seguir as regras é sempre importante, mesmo que eu esteja jogando sozinho.
34. Minha ética de trabalho me permite atingir qualquer objetivo.
35. Sou fanático por fazer as coisas quando elas precisam ser feitas.
36. Eu examino todos os detalhes de um problema antes de tomar uma decisão.
37. Às vezes, detalhes sem importância me preocupam muito.
38. Costumo parecer formal e reservado.
39. Prefiro me sentir seguro, mesmo se estiver perdendo algo com isso.
40. Empatia, ou me colocar no lugar de outra pessoa, não é meu forte.
41. Seguir minha rotina é a única maneira de evitar problemas.
42. As questões de moralidade são “preto e branco” e não têm espaço para o cinza.
43. Fazer algo "bom o suficiente" não é bom para mim.
44. Eu cuido tão bem das minhas coisas que elas duram muito mais tempo do que provavelmente deveriam.
45. Tenho um senso de dever tão forte que às vezes fico comprometido demais.
46. Minha motivação para ter sucesso me faz continuar quando outros já pararam.
47. Se eu começo algo, trabalho até que esteja concluído.
48. Tenho orgulho de tomar decisões inteligentes em cada detalhe da minha vida.
49. A ideia de jogar algo fora me deixa tenso porque posso precisar de novo.
50. Costumo ser sério com os outros.
51. Acredito que o seguro e previsível é sempre melhor do que o emocionante e perigoso.
52. Eu não sou uma pessoa que se interessa em saber como as pessoas se sentem sobre as coisas.
53. Minha vida segue uma rotina de maneira que os outros me acham um pouco monótono às vezes.
54. Moralidade significa aderir a um conjunto restrito de regras e princípios.
55. Eu esforço-me pela perfeição, mesmo em coisas que outras pessoas podem chamar de pequenos detalhes.
56. As pessoas já disseram que sou extremamente detalhista, detalhista até demais.
57. Saber as normas de etiqueta adequada em todas as situações é muito importante para mim.
58. O sucesso é algo que só pode ser alcançado trabalhando cuidadosamente.
59. Quando eu coloco meu foco em algo, nada pode me impedir de terminar.
60. Costumo pensar em todas as coisas possíveis que podem dar errado.
61. Eu frequentemente me preocupo com o futuro.
62. Devo admitir que não sou uma pessoa particularmente calorosa.
63. Enquanto outros preferem festas grandes e agitadas, eu prefiro um momento tranquilo em casa.
64. Eu tendo a confiar mais na lógica do que nos sentimentos.
65. Eu gosto de seguir o “testado e comprovado” em vez de tentar coisas novas.
66. Nunca há desculpa para se desviar de um código moral.
67. Tenho muito orgulho da qualidade do meu trabalho.

68. Cuido muito bem das coisas para que fiquem em perfeitas condições.
69. As pessoas costumam sugerir que levo minhas responsabilidades muito a sério.
70. Geralmente me pego pensando no trabalho, mesmo no meio das férias.
71. Tenho facilidade em fazer as coisas que eu deveria estar fazendo.
72. Nenhuma decisão é pequena demais para que eu não pense em todas as consequências.
73. Eu me preocupo muito se terei sucesso na vida.
74. Ser caloroso e ter intimidade não são meus pontos fortes.
75. Vivo uma vida bastante estável, segura e calma.
76. Sou pensador, não sentimental.
77. Minha vida é praticamente a mesma todas as semanas, e é assim que eu gosto.
78. A permissividade é essencialmente uma quebra na moralidade.
79. Eu sou um pouco perfeccionista.
80. Sou uma pessoa muito metódica, talvez até demais.
81. Posso ser muito exigente quando se trata do dever e honra.
82. Eu sou conhecido como uma pessoa "viciada no trabalho" (workaholic).
83. Às vezes, tenho dificuldade em me concentrar nas tarefas.
84. Algumas pessoas podem dizer que passo muito tempo decidindo sobre as coisas.
85. Eu fico remoendo e me preocupando com muitas coisas diferentes.
86. As pessoas me consideram uma pessoa bastante séria e reservada.
87. Eu nunca corro riscos desnecessários ou mesmo pequenos riscos.
88. Como eu me sinto sobre as coisas é sempre muito menos importante do que a forma como eu penso sobre elas.
89. Eu acredito que sempre há uma "melhor" maneira de fazer as coisas.
90. Vivo minha vida com base em um conjunto de princípios morais rígidos e inflexíveis.
91. Tenho muito orgulho de ser eficiente e eficaz.
92. Preciso considerar cada pequeno detalhe.
93. Acredito fortemente que você deve sempre seguir estritamente as regras.
94. Eu fico tão envolvido no meu trabalho que não tenho tempo para outras coisas.
95. Tenho um senso de autodisciplina extremamente forte.
96. Gosto de ter certeza das coisas antes de agir.
97. Eu sou uma pessoa preocupada.
98. Minha maneira de mostrar afeto é fazendo coisas pelas pessoas.
99. Meu estilo de vida pode ser chato para os outros, mas pelo menos é seguro.
100. Emoções fortes não são tão importantes na minha vida.
101. Prefiro mais o que é previsível do que explorar o desconhecido.
102. Não acredito em desculpas para violar um código ético e moral.
103. Gosto que meu trabalho seja perfeito e sem erros.
104. Provavelmente passo mais tempo do que o necessário organizando e ordenando coisas.
105. Tenho orgulho de ser alguém confiável, não importa o que aconteça.
106. Não me arrependo de trabalhar muito porque, para mim, trabalhar é meu prazer.
107. Tenho uma determinação forte, às vezes até mesmo excessiva, incansável.
108. Penso nas coisas repetidamente antes de tomar uma decisão.
109. Frequentemente estou preocupado, até mesmo tenso, com as coisas que podem dar errado.
110. Eu realmente não conheço meus amigos próximos muito bem.
111. Eu sempre sacrificaria a diversão e a animação pela segurança do meu futuro.
112. Não experimento muitas emoções ou sentimentos.
113. Meus amigos já disseram que sou previsível demais.
114. Preocupo-me em como a sociedade está perdendo seus fortes valores morais.

115. Acho que é extremamente importante fazer as coisas certas.
116. Sempre certifico-me de que meu trabalho esteja muito bem planejado e organizado.
117. Algumas pessoas sugerem que dou uma atenção excessiva para ser respeitável e ético.
118. Enquanto os outros estão brincando, estou indo em frente.
119. Sou persistente, determinado e disciplinado ao máximo.
120. Nenhuma decisão que tomo é feita impulsivamente.

Algoritmo de pontuação:

N1 = Preocupação Excessiva: 1(R) + 13(R) + 25 + 37 + 49 + 61 + 73 + 85 + 97 + 109

E1 = Frieza: 2(R) + 14(R) + 26(R) + 38 + 50 + 62 + 74 + 86 + 98 + 110

E5 = Aversão ao Risco: 3(R) + 15(R) + 27(R) + 39 + 51 + 63 + 75 + 87 + 99 + 111

O3 = Constrição: 4(R) + 16(R) + 28 + 40 + 52 + 64 + 76 + 88 + 100 + 112

O4 = Inflexível: 5(R) + 17(R) + 29 + 41 + 53 + 65 + 77 + 89 + 101 + 113

O6 = Dogmatismo: 6(R) + 18(R) + 30 + 42 + 54 + 66 + 78 + 90 + 102 + 114

C1 = Perfeccionismo: 7(R) + 19(R) + 31 + 43 + 55 + 67 + 79 + 91 + 103 + 115

C2 = Meticulosidade: 8(R) + 20(R) + 32 + 44 + 56 + 68 + 80 + 92 + 104 + 116

C3 = Pontualidade: 9(R) + 21(R) + 33 + 45 + 57 + 69 + 81 + 93 + 105 + 117

C4 = Trabalho Compulsivo: 10(R) + 22(R) + 34 + 46 + 58 + 70 + 82 + 94 + 106 + 118

C5 = Teimosia: 11(R) + 23(R) + 35 + 47 + 59 + 71 + 83(R) + 95 + 107 + 119

C6 = Deliberação Ruminativa: 12(R) + 24(R) + 36 + 48 + 60 + 72 + 84 + 96 + 108 + 120