

Inventário dos Cinco Fatores Obsessivo-Compulsivos – Versão Reduzida (Five Factor Obsessive-Compulsive Inventory – Short Form)

Copyright, 2011: Douglas B. Samuel, Ashley D. B. Riddell, Donald R. Lynam, Joshua D. Miller, and Thomas A. Widiger

Adaptação feita para o Português-Brasileiro por: Leilane H. B. C. Santana, Bruno Bonfá-Araujo e Lucas F. Carvalho

Este questionário contém 48 itens. Cada item é pontuado em uma escala de 1 a 5, em que 1 = a afirmação é falsa ou que você discorda totalmente; 2 = a afirmação é basicamente falsa ou você discorda; 3 = a afirmação é igualmente verdadeira ou falsa, você não pode decidir ou você é neutro quanto à afirmação; 4 = a afirmação é em grande parte verdadeira ou você concorda; e 5 = a afirmação é definitivamente verdadeira ou você concorda totalmente.

Por favor, leia cada item com atenção e forneça a resposta que melhor corresponda ao seu acordo ou desacordo. Não há respostas certas ou erradas. Descreva-se com honestidade e exponha suas opiniões da forma mais precisa possível.

Discordo totalmente	Discordo	Nem concordo, nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
1	2	3	4	5

1. Eu frequentemente me preocupo com o futuro.
2. Sou uma pessoa calorosa e envolvente.
3. Adoro a emoção de tomar decisões arriscadas.
4. Eu não sou uma pessoa que se interessa em saber como as pessoas se sentem sobre as coisas.
5. Minha vida segue uma rotina de maneira que os outros me acham um pouco monótono às vezes.
6. Vivo minha vida com base em um conjunto de princípios morais rígidos e inflexíveis.
7. Tenho muito orgulho da qualidade do meu trabalho.
8. Preciso considerar cada pequeno detalhe.
9. Acredito fortemente que você deve sempre seguir estritamente as regras.
10. Eu fico tão envolvido no meu trabalho que não tenho tempo para outras coisas.
11. Sou fanático por fazer as coisas quando elas precisam ser feitas.
12. Nenhuma decisão é pequena demais para que eu não pense em todas as consequências.
13. Eu fico remoendo e me preocupando com muitas coisas diferentes.
14. Gosto de conhecer pessoas em um nível pessoal.
15. Prefiro me sentir seguro, mesmo se estiver perdendo algo com isso.
16. Acho difícil sentir o que as outras pessoas estão sentindo.
17. Eu gosto de seguir o “testado e comprovado” em vez de tentar coisas novas.
18. Nunca há desculpa para se desviar de um código moral.
19. Eu sou um pouco perfeccionista.
20. As pessoas já disseram que sou extremamente detalhista, detalhista até demais.
21. Seguir as regras é sempre importante, mesmo que eu esteja jogando sozinho.
22. Eu sou conhecido como uma pessoa "viciada no trabalho" (workaholic).
23. Se eu começo algo, trabalho até que esteja concluído.
24. Eu examino todos os detalhes de um problema antes de tomar uma decisão.

25. Eu sou uma pessoa preocupada.
26. Devo admitir que não sou uma pessoa particularmente calorosa.
27. Acredito que o seguro e previsível é sempre melhor do que o emocionante e perigoso.
28. Emoções fortes não são tão importantes na minha vida.
29. Minha vida é praticamente a mesma todas as semanas, e é assim que eu gosto.
30. A permissividade é essencialmente uma quebra na moralidade.
31. Tenho muito orgulho de ser eficiente e eficaz.
32. Provavelmente passo mais tempo do que o necessário organizando e ordenando coisas.
33. As pessoas costumam sugerir que levo minhas responsabilidades muito a sério.
34. Não me arrependo de trabalhar muito porque, para mim, trabalhar é meu prazer.
35. Tenho um senso de autodisciplina extremamente forte.
36. Gosto de ter certeza das coisas antes de agir.
37. Frequentemente estou preocupado, até mesmo tenso, com as coisas que podem dar errado.
38. Ser caloroso e ter intimidade não são meus pontos fortes.
39. Meu estilo de vida pode ser chato para os outros, mas pelo menos é seguro.
40. Não experimento muitas emoções ou sentimentos.
41. Prefiro mais o que é previsível do que explorar o desconhecido.
42. Não acredito em desculpas para violar um código ético e moral.
43. Gosto que meu trabalho seja perfeito e sem erros.
44. Sempre certifico-me de que meu trabalho esteja muito bem planejado e organizado.
45. Algumas pessoas sugerem que dou uma atenção excessiva para ser respeitável e ético.
46. Enquanto os outros estão brincando, estou indo em frente.
47. Sou persistente, determinado e disciplinado ao máximo.
48. Penso nas coisas repetidamente antes de tomar uma decisão.

Algoritmo de pontuação da versão reduzida:

N1= Preocupação Excessiva: 1+13+25+37

E1 = Frieza: 2(R) + 14(R) + 26 + 38

E5 = Aversão ao Risco: 3(R) + 15 + 27 + 39

O3= Constrição: 4+16+28+40

O4= Inflexão: 5+17+29+41

O6 = Dogmatismo: 6 + 18 + 30 + 42

C1 = Perfeccionismo: 7 + 19 + 31 + 43

C2 = Meticulosidade: 8 + 20 + 32 + 44

C3 = Pontualidade: 9 + 21 + 33 + 45

C4= Trabalho Compulsivo: 10+22+34+46

C5=Teimosia: 11+23+35+47

C6 = Deliberação Ruminativa: 12 + 24 + 36 + 48