

Petofaktorski opsesivno-kompulzivni inventar – kratka forma

Autorska prava, 2014: Douglas B. Samuel, Ashley D. B. Riddell, Donald R. Lynam, Joshua D. Miller i Thomas A. Widiger

Ovaj upitnik sadrži 48 stavki. Svaka stavka se boduje na skali od 1 do 5, gde je 1 = izjava je netačna ili se u potpunosti ne slažete; 2 = izjava je uglavnom netačna ili se ne slažete; 3 = izjava je otprilike jednako tačna i netačna, ne možete se odlučiti, ili ste neutralni, 4 = izjava je uglavnom tačna ili se slažete; i 5 = izjava je definitivno tačna ili se u potpunosti slažete

Molimo pažljivo pročitajte svaku stavku i dajte odgovor koji najviše odgovara vašem slaganju ili neslaganju. Nema tačnih i netačnih odgovora. Opišite se iskreno i iznesite mišljenja što preciznije možete.

1. Često brinem o budućnosti.
2. Ja sam topla i otvorena osoba.
3. Volim uzbuđenje oko donošenja rizičnih odluka.
4. Ne zanima me kako se ljudi osećaju povodom stvari.
5. Moj život ima takav raspored da me drugi ponekad smatraju dosadnim.
6. Živim život po strogim, nepromenjivim moralnim principima.
7. Veoma se ponosim kvalitetom mog rada.
8. Imam potrebu da uzmem u obzir svaki mali detalj.
9. Čvrsto verujem da uvek treba igrati strogo po pravilima.
10. Toliko sam obuzet/a poslom da ne nalazim vreme za druge stvari.
11. Fanatičan/na sam oko završavanja obaveza na vreme.
12. Ne postoji odluka toliko nebitna da ne razmišljam o svim mogućim posledicama.
13. Ruminiram (promišljam i brinem) o raznim stvarima.
14. Uživam da upoznajem ljude na ličnom nivou.
15. Radije igram na sigurno, iako mogu da propustim nešto.
16. Imam poteškoća da osetim šta drugi ljudi oseće.
17. Više volim da se držim onog što je provereno nego da probam nešto novo.
18. Ne postoji izgovor za odstupanje od moralnog načela.
19. Ja sam nešto poput perfekcionista.
20. Za mene kažu da sam veoma posvećen/a detaljima, do te mere da se može smatrati manom.
21. Pravila su uvek važna, čak iako samo ja igram igru.
22. Poznat/a samo po tome da sam radoholičar.
23. Ako nešto započnem ne stajem dok ne završim.
24. Ispitujem svaki detalj nekog problema pre nego što donesem odluku.
25. Često brinem.
26. Moram da priznam da nisam naročito topla osoba.
27. Verujem da je bezbedno i predvidljivo uvek bolje od uzbuđljivog i opasnog.
28. Jake emocije nisu naročito bitne u mom životu.
29. Moj život je otprilike isti svake nedelje i to mi se sviđa.
30. Popustljivost je u suštini slom morala.

31. Veoma se ponosim time što sam efikasan/na i efektivan/na.
32. Verovatno trošim više vremena nego što je potrebno na organizaciju i upravljanje.
33. Ljudi često kažu da previše ozbiljno shvatam svoje obaveze.
34. Ne žalim što puno radim zašto je rad za mene zadovoljstvo.
35. Imam veoma jak osećaj za samodisciplinu.
36. Volim da budem veoma siguran/na oko nečega pre nego što uradim nešto po tom pitanju.
37. Često se brinem i nerviram da će nešto krenuti po zlu.
38. Toplina i intimnost nisu moje vrline.
39. Moj način života je možda dosadan nekima, ali makar je bezbedan.
40. Ne osećam naročito veliki raspon emocija.
41. Više preferiram predvidljivost nego istraživanje nepoznatog.
42. Ne verujem u izgovore za kršenje etičkog ili moralnog načela.
43. Volim da moj rad bude besprekoran i bez greške.
44. Uvek se postaram da moj rad bude dobro planiran i organizovan.
45. Neki ljudi kažu da umem da preteram sa naglašavanjem onog što je moralno i ispravno.
46. Dok se drugi igraju, ja napredujem.
47. U potpunosti sam istrajan/na, odlučan/na, i disciplinovan/na.
48. Neprestano razmišljam o stvarima pre nego što donesem odluku.

Algoritam za bodovanje za skale kratke forme:

N1 = Prekomerna briga: 1 + 13 + 25 + 37

E1 = Otuđenost i hladnoća: 2(R) + 14(R) + 26 + 38

E5 = Izbegavanje rizika: 3(R) + 15 + 27 + 39

O3 = Konstrikcija: 4 + 16 + 28 + 40

O4 = Nefleksibilnost: 5 + 17 + 29 + 41

O6 = Dogmatizam: 6 + 18 + 30 + 42

C1 = Perfekcionizam: 7 + 19 + 31 + 43

C2 = Posvećenost detaljima: 8 + 20 + 32 + 44

C3 = Preciznost: 9 + 21 + 33 + 45

C4 = Radoholizam: 10 + 22 + 34 + 46

C5 = Istrajnost: 11 + 23 + 35 + 47

C6 = Ruminacija: 12 + 24 + 36 + 48